

# L'implantologie



*en quelques mots...*

**Information proposée par l'AFI**



# Editorial

*Les dents ont un rôle fondamental dans la santé des individus mais également dans leur vie sociale :*

- ✓ *l'alimentation à travers la mastication,*
- ✓ *la communication à travers l'élocution,*
- ✓ *la vie sociale à travers le sourire.*

*Remplacer les dents manquantes n'est pas un acte purement esthétique, mais une véritable réponse de santé et de bien être.*

*Depuis les années 1980, l'utilisation d'implants dans le remplacement de dents manquantes, s'est progressivement imposée comme une technique très fiable. Aujourd'hui, l'implantologie est considérée comme une des techniques les plus sûres, permettant le remplacement de dents absentes par des racines artificielles.*

*Il est ainsi fondamental de pouvoir proposer au patient un traitement implantaire quant celui-ci s'avère comme le meilleur choix thérapeutique.*

*L'objectif du traitement est la réalisation d'une prothèse confortable, esthétique et fonctionnelle.*

*Il s'agit dans la plupart des cas de pouvoir offrir aux patients des solutions de prothèses fixes comme alternative à la prothèse amovible ou à la réalisation de bridges qui nécessitent souvent de prendre appui sur des dents adjacentes saines.*

*Le traitement par prothèse sur implant donne un confort accru pour le patient, que ce soit pour le remplacement d'une seule dent manquante ou de toute la dentition.*

*En effet, dans cette dernière situation, des solutions implantaires simples peuvent être mise en œuvre pour aider à la bonne tenue de prothèses qui sont le plus souvent instables et inconfortables.*

*En conclusion, le recours aux prothèses sur implant est une des solutions thérapeutiques les plus fiables dans le traitement des dents manquantes. Il est donc important d'avoir le choix de son traitement, quant aucune contrainte physique ne l'empêche.*

**L'Association Française d'Implantologie (AFI)**

# Ce qu'il faut savoir sur les implants

*Les implants permettent de remplacer les dents naturelles quand elles ont disparu à la suite d'un accident, d'une maladie des gencives (atteinte parodontale) ou quand elles ont dû être extraites car elles présentaient des caries trop importantes. Les implants constituent une alternative naturelle à l'utilisation des bridges, car leur pose évite de toucher aux dents saines situées à côté de la dent délabrée ou manquante.*

*C'est une solution qui peut changer la vie des personnes partiellement ou complètement édentées. En effet, le port de prothèse sur implant est bien plus confortable et discret que celui d'une prothèse amovible, qui peut être instable, provoquer des blessures de la gencive, et perturber profondément la vie quotidienne.*

## Qu'est-ce qu'un implant ?

**L'implant est une racine artificielle, que l'on place dans l'os pour pouvoir remplacer une ou plusieurs dents naturelles. Il est fabriqué dans un matériau noble, le titane, dont la particularité est de pouvoir se lier aux tissus vivants de manière durable (on dit qu'il est biocompatible). L'implant a généralement la forme d'une vis ou d'un cylindre, mais il en existe aussi d'autres formes, telles que les implants disque. Sa partie émergente reçoit la future prothèse.**

## Histoire

Dans les années 1950, le chirurgien suédois Per-Ingvar Brånemark a découvert que des vis en titane peuvent se lier directement au tissu vivant, ce qui peut permettre le remplacement durable d'une dent par une racine artificielle solide. En 1965, les premiers implants ont été réalisés dans la bouche d'un Suédois - qui les porte encore à l'heure actuelle. Depuis les années 1980, la technique s'est diffusée dans le monde entier et elle a fait ses preuves sur des centaines de milliers de patients. Aujourd'hui, l'implantologie s'est enrichie d'autres approches thérapeutiques : matériaux de comblement, greffes osseuses, implants à géométrie spécifique autre que des vis ou cylindres.

# Description

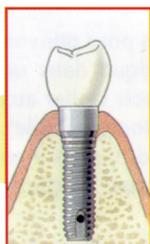
Après un examen clinique, radiographique et prothétique par le chirurgien-dentiste ou le stomatologiste, l'intervention se déroule le plus souvent en trois étapes.

D'abord, le praticien incise la gencive et prépare un logement dans l'os pour mettre en place l'implant. Après l'avoir recouvert d'une vis de protection, il referme la gencive et laisse la cicatrisation osseuse (ostéointégration) se dérouler pendant six semaines à six mois, selon les systèmes implantaires. Au cours de cette phase d'attente, une prothèse provisoire peut-être posée, afin que le patient puisse mener une vie sociale normale.

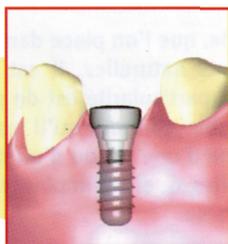
Après cette phase de "mise en nourrice" qui a permis la cicatrisation de l'os autour de l'implant, le praticien ouvre une "boutonnière" dans la gencive et enlève la vis de protection. Il met en place un pilier en titane, destiné à relier l'implant à la prothèse ou une vis de cicatrisation.

Enfin, la prothèse définitive est alors réalisée classiquement (comme sur une dent naturelle).

Il existe une autre méthode dite "en un temps chirurgical" où l'implant n'est pas mis en nourrice.



Implant vis/cylindre  
à insertion axiale



Implant  
en un temps



Implant basal (disque)  
à insertion latérale

La pose d'implants s'adresse à une très large majorité de patients, dès la fin de la croissance, c'est à dire vers 18/20 ans. La première condition à respecter est d'avoir un os en bon état (en quantité et en qualité suffisante) - sinon, il est parfois possible de recourir à une greffe osseuse. Les maladies valvulaires, l'insuffisance rénale, le tabagisme, l'hypertension, certaines allergies et le diabète peuvent constituer des contre-indications. Votre chirurgien-dentiste, en collaboration avec votre médecin traitant si nécessaire, vous donnera toutes les explications utiles.

# Les avantages des implants

**Confort** : le patient peut manger normalement. Il peut mastiquer des éléments solides (viande, fruits frais, saucisson). Le port de dents fixes sur implant est beaucoup plus confortable que le port d'appareil dentaire amovible.

**Esthétique** : les prothèses sur implant présentent la même apparence que les dents naturelles, elles ne se remarquent pas du tout.

**Ecologique** : le recours aux implants évite de toucher aux dents saines adjacentes, contrairement à la pose d'un bridge.

De plus, la pose de crochets est évitée dans le cas d'une prothèse amovible.

**Sécurité** : le taux de succès de l'intervention est supérieur à 95%, le rejet est très rare et dans la plupart des cas, la pose ultérieure d'un autre implant permet de régler un éventuel problème.

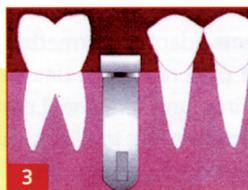
## 5 étapes pour la pose d'implants



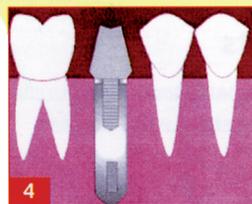
1  
Une dent est manquante ou a été extraite avec sa racine



2  
Pose de l'implant



3  
6 semaines à 6 mois plus tard : mise en fonction de l'implant. Une vis de cicatrisation est fixée sur l'implant pour qu'il émerge de la gencive. Celle-ci cicatrisera autour de la vis comme autour d'une dent naturelle. L'étape n°3 n'est pas nécessaire pour la pose d'implant en un temps



4  
Pose de l'inlay-core\* implantaire vissé dans le corps de l'implant.



5  
Pose de la couronne sur l'inlay-core.

\* inlay-core ou faux moignon

# Idées fausses

## Cela va me faire très mal

✓ La pose d'implants est bien moins douloureuse qu'une extraction : cela ne fait pas mal car elle est réalisée sous anesthésie locale (parfois sous anesthésie générale).

## Les implants, cela ne tient pas

✓ Il s'agit d'une technique éprouvée depuis plus de trente ans et sa fiabilité a été validée par des centaines d'études scientifiques. Ils peuvent rester en bouche pendant de longues années si le patient respecte une bonne hygiène bucco-dentaire, ne fume pas et consulte régulièrement son chirurgien-dentiste dans le cadre d'un suivi des soins.

## Les soins durent longtemps, il faut prendre quelques jours de congé

✓ La pose d'implants ne réclame pas d'hospitalisation ou d'entrée en clinique, sauf cas très particuliers. Elle est mise en œuvre dans des cabinets dentaires bénéficiant des équipements adaptés, permettant de réaliser des interventions de chirurgie buccale. Le patient peut reprendre une vie normale dès le lendemain et manger normalement après environ une semaine. Le traitement se déroule en trois étapes généralement : la mise en place des implants dure une à deux heures et la durée totale du traitement est d'environ trois à six mois.

## On voit la différence avec de vraies dents

✓ Pas du tout, vous allez retrouver des dents à l'apparence parfaitement naturelle et qui ressemblent tout à fait à vos autres dents. Pas de crochets, pas de fausse gencive : le résultat est spectaculaire.

# Idées fausses

## **Ce n'est pas remboursé par la Sécurité Sociale parce que ce n'est pas vraiment utile**

✓ Les dents sont le parent pauvre de la santé publique, il s'agit du secteur où la prise en charge par la Sécurité Sociale est la plus faible - ex aequo avec l'optique. La Nomenclature des actes remboursables est complètement obsolète : elle n'a pratiquement pas évolué depuis les années 70. Ainsi, de nombreuses techniques actuelles ne sont pas remboursées tels que le blanchiment, la chirurgie parodontale, l'orthodontie au delà de 16 ans.

## **Cela coûte très cher**

✓ Les frais varient en fonction de la complexité des soins et du nombre d'implants à poser. Dans le cas du remplacement d'une dent, le coût de la pose d'implant est comparable à celui d'un bridge. La différence est l'absence de prise en charge par la Sécurité Sociale. Certaines mutuelles, conscientes de la qualité de vie induite par les implants, proposent cette prestation de remboursements à leurs assurés. Lors de la présentation du plan de traitement et du devis, vous étudierez avec votre chirurgien-dentiste un plan de financement adapté.

## **A partir d'un certain âge, cela n'en vaut plus la peine**

✓ Au contraire, la pose d'implants permet de reconstituer les arcades dentaires sans avoir recours à une prothèse amovible souvent inconfortable. Les implants permettent de parler, mastiquer et sourire comme avant. Ils apportent une amélioration de la qualité de vie très importante. Par ailleurs, une bonne alimentation est la base d'une bonne santé, surtout chez les sujets âgés.

# Conseils pratiques pour la pose d'implants



**La pose d'implants est une technique éprouvée qui transforme la vie quotidienne de centaines de milliers de patients. Elle peut aussi constituer une solution adaptée à votre problème. Votre chirurgien-dentiste ou votre stomatologiste est à votre disposition pour vous donner les informations nécessaires à une prise de décision éclairée.**

Cette brochure est un document de vulgarisation destinée au grand public. Il n'a aucune valeur contractuelle. C'est au praticien diplômé et éclairé d'informer le patient sur le traitement le mieux adapté en fonction des données acquises de la science médicale.

**1** En cas de dent délabrée, perdue par accident, ou d'agénésie (absence génétique), vous pouvez avoir recours à la pose d'implants dès la fin de l'adolescence (vers 18/20 ans). Bon à savoir pour les sportifs et autres adolescents casse-cou.

**2** Les implants sont adaptés à la plupart des patients. Les contre-indications les plus fréquentes sont liées aux maladies valvulaires, l'insuffisance rénale, le tabagisme, l'hypertension, certaines allergies, le diabète non équilibré, et à la fonte osseuse liée à l'âge. Lorsque la quantité et/ou la qualité de l'os ne sont pas suffisantes, des techniques de greffe osseuse ou d'implants à insertion latérale (implants basaux ou disques) peuvent être utilisées.

**3** Au niveau du financement, n'hésitez pas à demander un devis à votre chirurgien-dentiste ou votre stomatologiste et à vous renseigner auprès de votre mutuelle. Avec son aide, vous pourrez mettre en place un plan de financement adapté.

**4** Après la pose d'implants, il faut brosser soigneusement les dents et les gencives, afin d'éviter le développement de la plaque dentaire et la formation de tartre. Fumer peut gêner la cicatrisation de l'intervention et le café ou le thé peuvent provoquer un jaunissement (exactement comme pour les dents naturelles).

**5** Il convient de procéder à des visites de contrôle régulières afin de garantir le succès à long terme de l'intervention.

**6** Posez des questions sur l'implantologie à votre chirurgien-dentiste ou votre stomatologiste. S'il ne pratique pas lui-même ce type de soins, il peut vous communiquer les coordonnées d'un confrère implantologiste ayant suivi des formations complémentaires.



Association  
Française  
d'Implantologie

44, rue Sainte - 13001 Marseille